

Зелёный кофе, молотый упаковка 250гр



Павлодар, Казахстан

Возможно, не все догадываются о том, что в своем первоначальном виде зеленые зерна кофе не являются сырым и несъедобным полуфабрикатом, а представляют собой вполне самостоятельный продукт, который можно употреблять точно так же, как и привычный обжаренный кофе.

Для того чтобы приготовить зеленый кофе, кофейные зерна нужно перемолоть в кофемолке, после чего сварить кофе любым привычным для вас способом. Конечно, в таком напитке кофеманы вряд ли узнают свой любимый кофе, ведь зеленый кофе имеет травяной вкус, не горчит, да и его запах по сравнению с обыкновенным кофе еле уловим.

Кроме того, зеленый кофе отличается от своего обжаренного аналога не только по органолептическим показателям, но и по составу. В частности речь идет о 7% хлорогеновой кислоты, которая разрушается при обжарке. А ведь хлорогеновая кислота обладает свойством расщеплять жиры. Однако она способна проявить это качество только тогда, когда человек затрачивает энергию. Так что при отсутствии физической активности толку от нее будет мало. А вот при регулярных занятиях спортом употребление зеленого кофе будет способствовать быстрому снижению веса. Как показали проведенные учеными исследования, обычный обжаренный кофе помогает сбросить 14% избыточного веса в месяц, в то время как зеленый кофе увеличивает этот показатель до 46%.

Также зеленый кофе содержит в своем составе антиоксиданты, витамины и способствует повышению умственной и физической активности.

Если же вы пьете только обжаренный кофе и делаете это исключительно для удовольствия, то и здесь покупка зеленого кофе будет совсем не лишней. Ведь самостоятельно обжаривая кофе, вы сможете полностью контролировать степень его обжарки и подобрать для себя оптимальный вариант. Жарить кофейные зерна можно на обычной сковородке или при помощи специальной машины под названием роастер.

Еще одним плюсом зеленого кофе является тот факт, что он остается свежим на протяжении длительного времени, в то время как обжаренный кофе постепенно утрачивает свой вкус.

Цена: **2 200** ₸

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Гончаров Вячеслав

8(7182) 78-24-93

Торайгырова 85 м-н "Медведь"