

## Масло льняное "Компас Здоровья" с селеном, хромом, кремнием 500мл



Павлодар, Казахстан

Льняное масло «Компас здоровья» (с селеном, хромом, кремнием)

Натуральное и экологически чистое льняное масло с повышенным содержанием селена, хрома и кремния. Помогает сохранить здоровье суставов, сердечно-сосудистой системы и красоту кожи, волос и ногтей.

Льняному маслу нет равных по содержанию Омега-3 (до 60%), по способности поддерживать высокий уровень здоровья и работоспособности. Помогает сохранить здоровье, красоту и активное долголетие. Нормализует обмен веществ, выводит лишний холестерин и улучшает состояние кожи. Предупреждает развитие опухолей и способствует естественному очищению организма.

Льняное масло «Компас Здоровья» получено с помощью особенно бережной технологии. Она сохраняет все активные вещества и витамины уникального сорта алтайского льна.

Воздействие на организм:

- \* Нормализует обмен веществ, особенно жировой обмен.
- \* Выводит лишний холестерин и предупреждает его отложение на стенках сосудов. Препятствует развитию атеросклероза, гипертонии и ишемической болезни сердца.
- \* Повышает проницаемость клеточных мембран.
- \* Способствует очищению организма.
- \* Улучшает состояние кожи и волос.
- \* Предупреждает развитие опухолей.
- \* Улучшает пищеварение, работу желчного и мочевого пузыря.
- \* Укрепляет нервные волокна.
- \* Активизирует мыслительные процессы, улучшает память.
- \* Предотвращает склеивание эритроцитов и образование тромбов.
- \* Предупреждает развитие дыхательной недостаточности.

Полезные свойства льняного масла «Компас Здоровья» усилены благодаря наличию таких дефицитных микроэлементов как селен, хром, кремний.

Селен является антиоксидантом. Недостаток селена ведет к воспалительным заболеваниям суставов, дистрофическим изменениям, миокардии, и мышечной системы в целом, является одной из причин развития катаракты и снижения остроты зрения, ускоренного старения. Причинами дефицита селена является дисбактериоз кишечника, работа с химически вредными агентами (химическое производство, автозаправочные станции, отделочные производства и типографская работа). Многие регионы имеют низкое содержание селена в почве: Северо-Запад России, Забайкалье, Иркутская область, Белоруссия, Поволжье. Значительное количество селена теряется при термической обработке, особенно при жарке.

Дефицит хрома значительно повышает риск развития атеросклероза и сахарного диабета, ведет к нарушениям усвоения белка и глюкозы. Появляется постоянное беспокойство, бессонница, головные боли, увеличивается вес.

Кремний - это один из важнейших микроэлементов, отвечающих за здоровье всей соединительной ткани, за состояние кожи, волос, ногтей, состояние бронхов и упругость стенок артерий и вен. Недостаток кремния ведет к выпадению и ломкости, плохому росту волос. Ногти слоятся, возрастает склонность к грибковому поражению. Стенки артерий и вен теряют упругость,

ослабляется клапанная система вен. Это ведет к застою крови и в артериальной системе (легочная и сердечная недостаточность), и в венозной (варикозная болезнь).

Состав: Масло льняное нерафинированное с повышенным содержанием хрома, селена и кремния.

В 100 г содержится: насыщенные и мононенасыщенные жирные кислоты – 29, 7 г, ненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6 (витамина F) – 70 г, витамин E – 76 мг – %, селен (Se) – 0, 25 мкг/г, хром (Cr) – 0, 4 мкг/г, кремний (Si) – 3, 77 мкг/г. Энергетическая ценность 890 ккал.

Применение: Самый удобный способ применения льняного масла это взять привычку заправлять салаты, добавлять в кашу, или просто вымакивать чёрным хлебом. Хотим обратить особое внимание на то что масло нельзя пить ложкой это грозит давлением на печень и неприятными ощущениями. К тому же замещая в своей еде привычные масла льняным маслом, вы исключаете перегрузки своего организма от введения нового жирного продукта.

Способ применения: 1-2 столовые ложки в день как добавку в готовые блюда. Для достижения устойчивого оздоровительного эффекта льняное масло необходимо принимать постоянно. Дозировку начинать с малой и наращивать постепенно. В первый день добавлять в еду по 1 чайной ложке 2 раза в день. Во второй – увеличить дозировку до десертной ложки, в третий – до столовой. Помните что 2 столовые ложки в день это дозировка для крепко сложенного человека. Прислушивайтесь к своему организму и для себя подбирайте индивидуальную дозировку. При появлении послабления стула или дискомфорта в желудке или кишечнике дозу чуть снизить, но приём не прекращать. Неприятные симптомы должны исчезнуть через 3-5 дней.

---

Цена: **750 ₸**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: --

**Козлов Сергей**

**87776250020**

**1Мая 15/1 Кедровая лавка**